

CATALOGUE DE FORMATION 2022



Bilan de compétences

Bilan d'orientation

**Formation sur les fondamentaux
du management agile**

**Formation sur la restitution des
tests Janus**

Formation sur la communication

EfferVensens

Organisme de formation et centre de
bilans de compétence certifié

 23 rue Daniel Saint Pol – 72100 Le Mans

 06 98 85 21 28 - 09 51 23 52 08

 contact@effervsens.fr

 www.effervsens.fr

BILAN DE COMPETENCES 10H



OBJECTIFS :

- Connaître ses compétences innées
- Comprendre son rythme de fonctionnement interne
- Déterminer l'environnement de travail qui nous est le plus favorable
- Être capable d'identifier ce qu'on souhaite faire évoluer dans notre situation professionnelle
- Valider un projet professionnel en cohérence avec nos compétences innées

PROGRAMME :

Le Bilan de Compétences est inscrit dans un code réglementé. Voir les Articles R. 6322-36 et suivants du Code du Travail.

- 1/ Phase préliminaire : 2h
- 2/ Phase d'investigation et d'analyse : 6h
- 3/ Conclusion et suivi : 2h

MOYENS PÉDAGOGIQUES :

- Formation réalisée dans le centre de formation ou en distancielle
- Démarrage possible de la première journée en collectif puis 100% en individuel
- Tests de personnalité réalisés en ligne puis exercices pendant les séances adaptés au besoin
- Restitution avec projection, exercices avec tableau, paperboard et supports papiers et/ou numériques pour travailler les objectifs.

DURÉE ET DÉLAI D'ACCÈS

-10h réparties sur environ 6 semaines à raison de 2h par RDV

-Délai de constitution du dossier :

- 2 semaines pour un dossier CPF ou pôle emploi ou une prise en charge entreprise
- 1 mois pour une prise en charge OPCO pour les TNS

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Un questionnaire de positionnement est remis au démarrage du bilan puis une évaluation est faite par le stagiaire en fin de bilan afin de vérifier la progression des apprentissages et les connaissances acquises.

- Remise du livret en fin de bilan
- Validation des acquis en fin de formation
- Suivi à 6 mois des plans d'action définis à l'issue du bilan



PUBLIC

Salarié, demandeur d'emploi, indépendant souhaitant avoir une validation sur son évolution professionnelle et une meilleure connaissance de ses motivations profondes en ayant un projet déjà défini.



ACCESSIBILITÉ

Formation accessible aux personnes en situation de Handicap. WC non accessibles aux fauteuils roulants. Adaptation sur demande pour personnes déficientes visuelles.



INTERVENANTS

Une équipe pluridisciplinaire de coachs professionnelles, consultantes en bilans, et thérapeutes



LIEU DE LA FORMATION

23 rue Daniel Saint Pol – 72100 Le Mans.
contact@effervsens.fr

Contactez l'organisme ci-dessus pour avoir les dates de sessions programmées (environ 1 démarrage par mois).



TARIF

1020 € TTC, prise en charge totale possible via CPF et OPCO.

Contactez l'organisme pour les démarches.

BILAN DE COMPETENCES 16H



OBJECTIFS :

- Connaître ses compétences innées
- Comprendre son rythme de fonctionnement interne
- Déterminer l'environnement de travail qui nous est le plus favorable
- Être capable d'identifier ce qu'on souhaite faire évoluer dans notre situation professionnelle
- Valider un projet professionnel en cohérence avec nos compétences innées

PROGRAMME :

Le Bilan de Compétences est inscrit dans un code réglementé. Voir les Articles R. 6322-36 et suivants du Code du Travail.

- 1/ Phase préliminaire : 3h
- 2/ Phase d'investigation et d'analyse : 10h
- 3/ Conclusion et suivi : 3h

MOYENS PÉDAGOGIQUES :

- Formation réalisée dans le centre de formation ou en distancielle
- Démarrage possible de la première journée en collectif puis 100% en individuel
- Tests de personnalité réalisés en ligne puis exercices pendant les séances adaptés au besoin
- Restitution avec projection, exercices avec tableau, paperboard et supports papiers et/ou numériques pour travailler les objectifs.

DURÉE ET DÉLAI D'ACCÈS

-13h réparties sur environ 6 semaines à raison de 2 à 3h par RDV

-Délai de constitution du dossier :

- 2 semaines pour un dossier CPF ou pôle emploi ou une prise en charge entreprise
- 1 mois pour une prise en charge OPCO pour les TNS

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Un questionnaire de positionnement est remis au démarrage du bilan puis une évaluation est faite par le stagiaire en fin de bilan afin de vérifier la progression des apprentissages et les connaissances acquises.

- Remise du livret en fin de bilan
- Validation des acquis en fin de formation
- Suivi à 6 mois des plans d'action définis à l'issue du bilan



PUBLIC

Salarié, demandeur d'emploi, indépendant souhaitant avoir une validation sur son évolution professionnelle et une meilleure connaissance de ses motivations profondes en ayant un projet déjà défini.



ACCESSIBILITÉ

Formation accessible aux personnes en situation de Handicap. WC non accessibles aux fauteuils roulants. Adaptation sur demande pour personnes déficientes visuelles.



INTERVENANTS

Une équipe pluridisciplinaire de coaches professionnelles, consultantes en bilans, et thérapeutes



LIEU DE LA FORMATION

23 rue Daniel Saint Pol – 72100 Le Mans.
contact@effervsens.fr

Contactez l'organisme ci-dessus pour avoir les dates de sessions programmées (environ 1 démarrage par mois).



TARIF

1300€ TTC, prise en charge totale possible via CPF et OPCO.

Contactez l'organisme pour les démarches.

BILAN DE COMPETENCES 20H



OBJECTIFS :

- Connaître ses compétences innées
- Comprendre son rythme de fonctionnement interne
- Déterminer l'environnement de travail qui nous est le plus favorable
- Être capable d'identifier ce qu'on souhaite faire évoluer dans notre situation professionnelle
- Valider un projet professionnel en cohérence avec nos compétences innées

PROGRAMME :

Le Bilan de Compétences est inscrit dans un code réglementé. Voir les Articles R. 6322-36 et suivants du Code du Travail.

1/ Phase préliminaire : 6h

2/ Phase d'investigation et d'analyse : 10h

3/ Conclusion et suivi : 4h

MOYENS PÉDAGOGIQUES :

- Formation réalisée dans le centre de formation ou en distancielle
- Démarrage possible de la première journée en collectif puis 100% en individuel
- Tests de personnalité réalisés en ligne puis exercices pendant les séances adaptés au besoin
- Restitution avec projection, exercices avec tableau, paperboard et supports papiers et/ou numériques pour travailler les objectifs.
- Travail individuel inter cession sur la définition de l'objectif

DURÉE ET DÉLAI D'ACCÈS

-20h réparties sur environ 8 semaines à raison de 2 à 3h par RDV

-Délai de constitution du dossier :

- 2 semaines pour un dossier CPF ou pôle emploi ou une prise en charge entreprise
- 1 mois pour une prise en charge OPCO pour les TNS

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Un questionnaire de positionnement est remis au démarrage du bilan puis une évaluation est faite par le stagiaire en fin de bilan afin de vérifier la progression des apprentissages et les connaissances acquises.

- Remise du livret en fin de bilan
- Validation des acquis en fin de formation
- Suivi à 6 mois des plans d'action définis à l'issue du bilan



PUBLIC

Salarié, demandeur d'emploi, indépendant souhaitant avoir une validation sur son évolution professionnelle ou son souhait de réorientation en adéquation avec ses compétences innées..



ACCESSIBILITÉ

Formation accessible aux personnes en situation de Handicap. WC non accessibles aux fauteuils roulants. Adaptation sur demande pour personnes déficientes visuelles.



INTERVENANTS

Une équipe pluridisciplinaire de coaches professionnelles, consultantes en bilans, et thérapeutes



LIEU DE LA FORMATION

23 rue Daniel Saint Pol – 72100 Le Mans.
contact@effervsens.fr

Contactez l'organisme ci-dessus pour avoir les dates de sessions programmées (environ 1 démarrage par mois).



TARIF

1692€ TTC, prise en charge totale possible via CPF et OPCO.

Contactez l'organisme pour les démarches.

BILAN DE COMPETENCES 24H



OBJECTIFS :

- Connaître ses compétences innées
- Comprendre son rythme de fonctionnement interne
- Déterminer l'environnement de travail qui nous est le plus favorable
- Être capable d'identifier ce qu'on souhaite faire évoluer dans notre situation professionnelle
- Valider un projet professionnel en cohérence avec nos compétences innées

PROGRAMME :

Le Bilan de Compétences est inscrit dans un code réglementé. Voir les Articles R. 6322-36 et suivants du Code du Travail.

- 1/ Phase préliminaire : 6h
- 2/ Phase d'investigation et d'analyse : 7h
- 3/ Phase d'investigation : 7h
- 4/ Conclusion et suivi : 4h

MOYENS PÉDAGOGIQUES :

- Formation réalisée dans le centre de formation ou en distancielle
- Démarrage possible de la première journée en collectif puis 100% en individuel
- Tests de personnalité réalisés en ligne puis exercices pendant les séances adaptés au besoin
- Restitution avec projection, exercices avec tableau, paperboard et supports papiers et/ou numériques pour travailler les objectifs.
- Travail individuel inter cession sur la définition de l'objectif

DURÉE ET DÉLAI D'ACCÈS

-24h réparties sur environ 8 semaines à raison de 2 à 3h par RDV

-Délai de constitution du dossier :

- 2 semaines pour un dossier CPF ou pôle emploi ou une prise en charge entreprise
- 1 mois pour une prise en charge OPCO pour les TNS

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Un questionnaire de positionnement est remis au démarrage du bilan puis une évaluation est faite par le stagiaire en fin de bilan afin de vérifier la progression des apprentissages et les connaissances acquises.

- Remise du livret en fin de bilan
- Validation des acquis en fin de formation
- Suivi à 6 mois des plans d'action définis à l'issue du bilan

PUBLIC

Salarié, demandeur d'emploi, indépendant souhaitant avoir une validation sur son évolution professionnelle ou son souhait de réorientation en adéquation avec ses compétences innées avec un travail approfondi.

ACCESSIBILITÉ

Formation accessible aux personnes en situation de Handicap. WC non accessibles aux fauteuils roulants. Adaptation sur demande pour personnes déficientes visuelles.

INTERVENANTS

Une équipe pluridisciplinaire de coaches professionnelles, consultantes en bilans, et thérapeutes

LIEU DE LA FORMATION

23 rue Daniel Saint Pol – 72100 Le Mans.
contact@effervsens.fr

Contactez l'organisme ci-dessus pour avoir les dates de sessions programmées (environ 1 démarrage par mois).

TARIF

1994€ TTC, prise en charge totale possible via CPF et OPCO.

Contactez l'organisme pour les démarches.

BILAN D'ORIENTATION 6H



OBJECTIFS :

- Connaître ses compétences innées
- Comprendre son rythme de fonctionnement interne et ses modes d'apprentissage
- Définir un projet professionnel une poursuite d'études en cohérence avec nos compétences innées

PROGRAMME :

- 1/ Entretien découverte : 1h
- 2/ Phase d'investigation et d'analyse : 3h
- 3/ Conclusion et suivi : 2h

MOYENS PÉDAGOGIQUES :

- Accompagnement individuel réalisé dans le centre de formation en présentiel
- Tests de personnalité réalisés en ligne puis exercices pendant les séances adaptées au besoin
- Restitution avec projection, exercices avec tableau, paperboard et supports papiers et/ou numérique pour travailler les objectifs

DURÉE ET DÉLAI D'ACCÈS

-6h réparties sur environ 3 semaines à raison de 2h par RDV et un travail d'enquête terrain ou de recherche à réaliser par l'étudiant entre 2 RDV.

-Délai de constitution du dossier : Démarrage dans le mois de la demande

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Un questionnaire de positionnement est remis au démarrage du bilan puis une évaluation est faite par le stagiaire en fin de bilan afin de vérifier la progression des apprentissages et les connaissances acquises.

- Remise du livret en fin de bilan
- Validation des acquis en fin de formation
- Suivi à 6 mois des plans d'action définis à l'issue du bilan



PUBLIC

Etudiants souhaitant faire le point sur leur orientation scolaire post bac afin de choisir une filière en adéquation avec leurs compétences innées et leurs préférences d'apprentissage dans le but de construire un projet professionnel viable.



ACCESSIBILITÉ

Formation accessible aux personnes en situation de Handicap. WC non accessibles aux fauteuils roulants. Adaptation sur demande pour personnes déficientes visuelles.



INTERVENANTS

Une équipe pluridisciplinaire de coachs professionnelles, consultantes en bilans, et thérapeutes



LIEU DE LA FORMATION

23 rue Daniel Saint Pol – 72100 Le Mans.
contact@effervsens.fr



TARIF

498€ TTC.

Possibilité de payer en plusieurs fois et d'adapter le nombre d'heures au besoin.

BILAN D'ORIENTATION 9H



OBJECTIFS :

- Connaître ses compétences innées
- Comprendre son rythme de fonctionnement interne et ses modes d'apprentissage
- Définir un projet professionnel une poursuite d'études en cohérence avec nos compétences innées

PROGRAMME :

- 1/ Entretien découverte : 1h
- 2/ Phase d'investigation et d'analyse : 6h
- 3/ Conclusion et suivi : 2h

MOYENS PÉDAGOGIQUES :

- Accompagnement individuel réalisé dans le centre de formation en présentiel
- Tests de personnalité réalisés en ligne puis exercices pendant les séances adaptées au besoin
- Restitution avec projection, exercices avec tableau, paperboard et supports papiers et/ou numérique pour travailler les objectifs

DURÉE ET DÉLAI D'ACCÈS

-6h réparties sur environ 3 semaines à raison de 2h par RDV et un travail d'enquête terrain ou de recherche à réaliser par l'étudiant entre 2 RDV.

-Délai de constitution du dossier : Démarrage dans le mois de la demande

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Un questionnaire de positionnement est remis au démarrage du bilan puis une évaluation est faite par le stagiaire en fin de bilan afin de vérifier la progression des apprentissages et les connaissances acquises.

- Remise du livret en fin de bilan
- Validation des acquis en fin de formation
- Suivi à 6 mois des plans d'action définis à l'issue du bilan



PUBLIC

Etudiants souhaitant faire le point sur leur orientation scolaire post bac afin de choisir une filière en adéquation avec leurs compétences innées et leurs préférences d'apprentissage dans le but de construire un projet professionnel viable.



ACCESSIBILITÉ

Formation accessible aux personnes en situation de Handicap. WC non accessibles aux fauteuils roulants. Adaptation sur demande pour personnes déficientes visuelles.



INTERVENANTS

Une équipe pluridisciplinaire de coaches professionnelles, consultantes en bilans, et thérapeutes



LIEU DE LA FORMATION

23 rue Daniel Saint Pol – 72100 Le Mans.
contact@effervsens.fr



TARIF

708€ TTC

Possibilité de payer en plusieurs fois et d'adapter le nombre d'heures au besoin.

LES FONDAMENTAUX DU MANAGEMENT AGILE



OBJECTIFS :

- Affirmer sa posture de manager
- Adapter son mode de communication
- Identifier les leviers de motivation de ses collaborateurs

PROGRAMME :

Première journée :

- Adapter son style de management
- La communication interpersonnelle

Deuxième journée :

- Le sens de l'engagement
- La boîte à outil du manager agile

MOYENS PÉDAGOGIQUES :

- Positionnement sur mesure : définition des besoins et objectifs en amont de la formation
- Formation en présentiel
- Méthodes interactives alliant la théorie et les exercices pratiques

DURÉE ET DÉLAI D'ACCÈS

-2x1 jour (14h) avec un temps entre les 2 journées (1 à 2 mois en fonction de l'organisation définie avec le client)

-**Délai de constitution du dossier** : Sur demande en fonction de la constitution des groupes (4 participants minimum)

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Un questionnaire de positionnement est remis au démarrage de la formation puis une évaluation est faite par le stagiaire en fin de bilan afin de vérifier la progression des apprentissages et les connaissances acquises. Evaluation des stagiaires par le formateur au tout au long de la formation par des mises en situation et jeux de rôles.



PUBLIC

Managers de proximité ou chef d'entreprise, en poste ou en prise de poste



PRÉREQUIS

Être en situation de management ou préparer son accession



ACCESSIBILITÉ

Formation accessible aux personnes en situation de Handicap. WC non accessibles aux fauteuils roulants. Adaptation sur demande pour personnes déficientes visuelles.



INTERVENANTS

Une équipe pluridisciplinaire de coachs professionnelles, consultantes en bilans, et thérapeutes



LIEU DE LA FORMATION

23 rue Daniel Saint Pol – 72100 Le Mans.
contact@effervsens.fr



TARIF

Sur demande en fonction de l'adaptation du programme (prix moyen/stagiaire/jour : 300 TTC).

Prise en charge partielle ou totale possible via votre OPCO ou la région.

Contactez l'organisme pour les démarches.

FORMATION A LA RESTITUTION DES TESTS JANUS



OBJECTIFS :

- Comprendre à qui s'adresse les tests JANUS et dans quel contexte les utiliser
- Être capable d'effectuer une restitution des tests de façon autonome à la fin de la période probatoire
- Savoir commenter le livret de restitution de façon individualisée afin d'aider le client à construire son parcours professionnel

PROGRAMME :

J1 :

- Présentation des objectifs des tests des Editions Janus
- Les tests et leur interprétation (partie 1)

J2 :

- Les tests et leur interprétation (partie 2)
- Le fonctionnement commercial

J3 : Exercices pratiques

J4: Journée de regroupement et de validation



MOYENS PÉDAGOGIQUES :

- Formation en présentiel (J 1,2,4) et accompagnement en distanciel de la partie mise en pratique
- Méthodes interactives alliant la théorie et les exercices pratiques avec 4 mois d'expérimentation

DURÉE ET DÉLAI D'ACCÈS

-4 jours (28h) avec un temps d'expérimentation et de suivi de 4 mois entre la 2ème journée et la certification

-Délai de constitution du dossier : Sur demande en fonction de la constitution des groupes (4 participants minimum)

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Un questionnaire de positionnement est remis au démarrage de la formation puis une évaluation est faite par le stagiaire en fin de bilan afin de vérifier la progression des apprentissages et les connaissances acquises. Evaluation des stagiaires par le formateur au tout au long de la formation par des mises en situation et échanges sur les retours d'expériences.



PUBLIC

Consultant, thérapeute, professionnel de l'accompagnement ayant déjà été formé à la posture nécessaire à l'accompagnement des parcours professionnels (orientation scolaire, bilan de compétences, assessment, recrutement...) souhaitant s'appuyer sur des tests de personnalité complets pouvant être utilisés en marque blanche dans leurs prestations.



PRÉREQUIS

-Entretien individuel avec le centre de formation en amont afin de valider l'adéquation de l'entrée en formation au regard de la posture attendue pour ce type d'accompagnement.

-Passation de son propre test de personnalité en amont de la formation.



ACCESSIBILITÉ

Formation accessible aux personnes en situation de Handicap. WC non accessibles aux fauteuils roulants. Adaptation sur demande pour personnes déficientes visuelles.



INTERVENANTS

Nathalie MARTIN : Intervenante et co-responsable pédagogique de ce programme

David GUIMARD : Intervenante et co-responsable pédagogique de ce programme)



LIEU DE LA FORMATION

23 rue Daniel Saint Pol – 72100 Le Mans.

contact@effervsens.fr

23 rue de la République— 38690 Le Grand Lemps

dg@oxeo.expert



TARIF

Total des 4 jours incluant les 5 tests : 3000€ TTC.

Prise en charge partielle ou totale possible via votre OPCO.

Contactez l'organisme pour les démarches.

LES RESEAUX SOCIAUX NIVEAU 1



OBJECTIFS :

- Être capable de déterminer quel réseau social utiliser en fonction de sa cible
- Connaitre les bases du « personal branding »
- Dessiner les contours de sa stratégie de communication digitale

PROGRAMME :

1/ 360°C sur les réseaux sociaux

2/ Le personal Branding

3/ C'est parti ! Je définis ma stratégie

POINTS FORTS DE LA FORMATION :

- Etat des lieux personnalisés de sa stratégie de communication
- Mise en situation en lien direct avec les besoins du stagiaire

MOYENS PÉDAGOGIQUES :

- Méthodes interactives alliant la théorie et les exercices pratiques
- Livret personnalisé rempli durant la formation par le stagiaire pour définir sa stratégie de communication digitale

DURÉE ET DÉLAI D'ACCÈS

- 7h

-Délai à voir directement avec le formateur en fonction d'un minimum de participants requis ou non

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Un questionnaire de positionnement est remis au démarrage de la formation puis une évaluation est faite par le stagiaire en fin de bilan afin de vérifier la progression des apprentissages et les connaissances acquises.

Démarche qualité : Bilan fin de formation avec préconisations d'actions



PUBLIC

Entrepreneurs ou personne ayant un projet entrepreneurial, blogueur, TPE, association ou PME souhaitant s'initier à la communication digitale.



ACCESSIBILITÉ

Formation accessible aux personnes en situation de Handicap. WC non accessibles aux fauteuils roulants. Adaptation sur demande pour personnes déficientes visuelles.



INTERVENANTS

Julien ENJALBERT

Coach professionnel et formateur communication digitale et outils numériques

Responsable pédagogique et administratif : Nathalie MARTIN



LIEU DE LA FORMATION

23 rue Daniel Saint Pol – 72100 Le Mans.

contact@effervsens.fr



TARIF

Sur demande en fonction du nombre de participants (à partir de 150€ TTC/stagiaire, tarif indicatif)