

## PROGRAMME BILAN D'ORIENTATION 6H

### Objectifs

- Connaître ses compétences innées
- Comprendre son rythme de fonctionnement interne et ses modes d'apprentissage
- Définir un projet professionnel ou une poursuite d'études en cohérence avec nos compétences innées

### Public

Etudiants souhaitant faire le point sur leur orientation scolaire post bac afin de choisir une filière en adéquation avec leurs compétences innées et leurs préférences d'apprentissage dans le but de construire un projet professionnel viable.

### Programme

#### 1/ Entretien de découverte : 1h

- Destinée à confirmer l'engagement du jeune dans sa démarche, définir et analyser la nature des besoins, l'informer des conditions de déroulement du bilan d'orientation, ainsi que des méthodes et techniques utilisées (test, entretiens...).

#### 2/ Phase d'investigation et d'analyse : 3h

- Passage des tests
- Les motivations, intérêts professionnels et personnels du jeune sont analysés. Ses compétences et aptitudes sont identifiées. Les possibilités de projets professionnels et des filières permettant d'y accéder sont définies.

#### 3/ Conclusion et suivi : 2h

- Un livret est remis à l'étudiant avec les résultats détaillés de son profil et des pistes envisagées de poursuite d'étude ou de construction d'un projet professionnel. Une restitution peut être proposée aux parents sur demande et avec l'accord de l'étudiant.
- Un suivi post bilan peut être proposé sous forme de participation à des ateliers, mise en réseau ou séance de coaching.

### Moyens pédagogiques

- Accompagnement individuel réalisé dans le centre de formation en présentiel
- Tests de personnalité réalisés en ligne puis exercices pendant les séances adaptés au besoin
- Restitution avec projection, exercices avec tableau, paperboard et supports papiers et/ou numériques pour travailler les objectifs.

### Modalités d'évaluation

Un questionnaire de positionnement est remis au démarrage du bilan puis une évaluation est faite par le stagiaire en fin de bilan afin de vérifier la progression des apprentissages et les connaissances acquises.

## Accessibilité

Formation accessible aux personnes en situation de Handicap. WC non accessibles aux fauteuils roulants. Adaptation sur demande pour personnes déficientes visuelles

## Evaluation

- Remise du livret en fin de bilan
- Validation des acquis en fin de formation
- Suivi à 6 mois des plans d'action définis à l'issue du bilan

## Durée et délai d'accès

- 6 h réparties sur environ 3 semaines à raison de 2h par RDV et un travail d'enquête terrain ou de recherche à réaliser par l'étudiant entre 2 RDV.
- Délai de constitution du dossier : démarrage dans le mois de la demande

## Lieu de la formation

23 rue Daniel Saint Pol – 72100 Le Mans. [contact@effervsens.fr](mailto:contact@effervsens.fr)

## Intervenante

Nathalie MARTIN  
Consultante RH et bilan de compétences, Coach professionnelle certifiée , PCM®

## Tarif

498 € TTC. Possibilité de payer en plusieurs fois et d'adapter le nombre d'heures au besoin.